



EXperienced INVolvement Psychiatrieerfahrene beteiligen

1. EX-IN Kurs in Heidelberg

Anja Schneider und Sandra Apondo
EX-IN Trainerinnen



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie**
EX-IN Rhein-Neckar e.V.

EX-IN Projekt

- Experienced Involvement = Einbeziehung Psychiatrie-Erfahrener
- Entstehung: EU-Pilotprojekt (2005-2007) unter Beteiligung von 6 europäischen Ländern und in dialogischer Zusammenarbeit

Grundannahmen:

- Menschen, die psychische Krisen durchlebt haben, können diese individuelle Erfahrung als Ressource nutzen, um andere in ähnlichen Situation zu verstehen und zu unterstützen.
- Durch Beteiligung Psychiatrieerfahrener kann das Verständnis von psychischen Störungen erweitert (Recovery, Salutogenese, Empowerment etc.) und die psychiatrische Versorgung verbessert werden (Davidson et. al 2006, Hardiman et al. 2005)
- Psychiatrieerfahrene sollen zur bezahlten Fachkräften ausgebildet werden

EX-IN Ausbildung von Psychiatrie-Erfahrenen zu „Experten durch Erfahrung“

- „Ein Experte durch Erfahrung in der Gesundheitsversorgung ist jemand, der aktive Erfahrungen mit Krankheit, Behinderung und/oder psychischen Problemen gemacht hat und der spezifische Kompetenzen erworben hat, mit dieser Krankheit, Behinderung und/oder psychischen Problemen zu leben und mit dem soziokulturellen und institutionellen Kontext, in dem die Krankheit, Behinderung und/oder die psychischen Probleme bedeutsam sind, umzugehen.“ (van Haaster u. Koster 2005)
- strukturierte Qualifizierung als Genesungsbegleiter und Dozenten anhand des EX-IN Curriculums



Verein EX-IN Rhein-Neckar e.V.

- Gegründet im Mai 2015
- Ziele: Durchführung von EX-IN Kursen, Maßnahmen zur Inklusion, Öffentlichkeitsarbeit, gleichberechtigter Austausch zwischen Betroffenen und Profis uvm.
- Mitglieder und der 7-köpfige Vorstand sind trialogisch besetzt (Betroffene, Angehörige, Vertreter der Klinik)
- Kooperationspartner: Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Diakonisches Werk, Heidelberger Werkgemeinschaft, Selbsthilfebüro
- Nächstes Event: Benefizkonzert am 20.11. in Heidelberg
- Neue Mitglieder sind herzlich willkommen



EX-IN Kurs in Heidelberg

- Beginn voraussichtlich März/April 2016
- Curriculum und Standards von EX-IN (D)
- 2 zertifizierte EX-IN Trainerinnen (Anja Schneider, Sandra Apondo)
- Träger: EX-IN Rhein-Neckar e.V. in Kooperation mit der Uniklinik HD
- Ort: Klinik für Allgemeine Psychiatrie
- Kurszeiten:
Freitag 17-21h, Samstag 9-16:30h, Sonntag 9-16h
(22 Unterrichtsstunden)
- Gesamtteilnehmerzahl: ca. 20-25

EX-IN Ausbildung

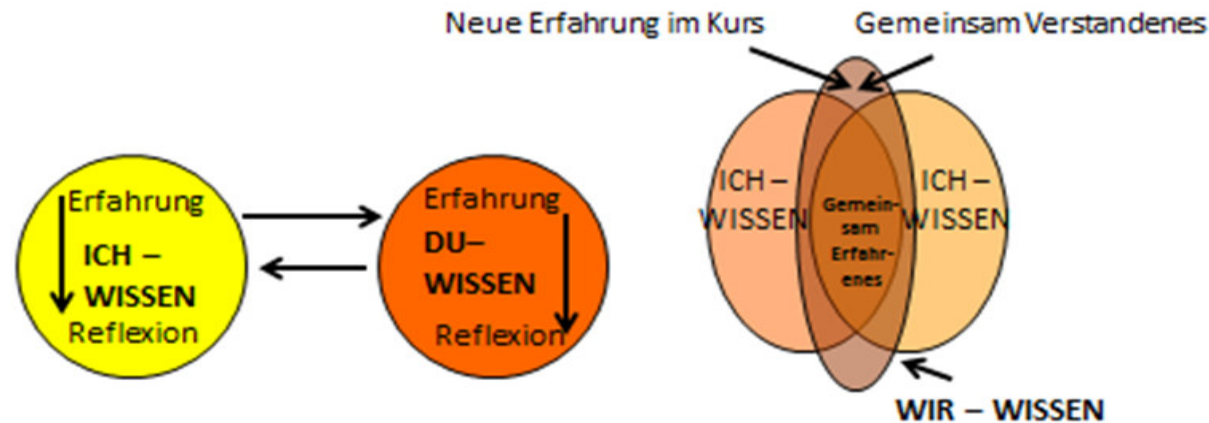
Basismodule (je 2,5 Tage)	Aufbaumodule (je 2,5 Tage)
Gesundheitsfördernde Haltungen (Salutogenese)	Fürsprache
Empowerment in Theorie und Praxis	Selbsterforschung
Erfahrung und Teilhabe	Assessment (Ganzheitliche Bestandsaufnahme)
Trialog	Begleiten und Unterstützen
Perspektiven und Erfahrung von Genesung (Recovery)	Krisenintervention
	Lehren und Lernen
+ zwei Praktika (40 bzw. 80 Stunden), Praktikumsberichte, Abschlusspräsentation und Portfolio (persönliches Profil)	



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie**
EX-IN Rhein-Neckar e.V.

Ausbildungsphilosophie und –methodik I

- Es geht NICHT um Vermittlung von traditionellem (Lehrbuch)Wissen
- sondern: individuelle Erfahrungen → Reflexion → Strukturierung → ICH-Wissen → Austausch mit anderen → Entwicklung eines neuen WIR-Wissens





Ausbildungsphilosophie und –methodik II

- Raum/Zeit
- Rollenspiele
- Gruppenprozesse
- Haltung des Trainertandems

Ziel: Schaffung neuer Erfahrungsräume!



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie**
EX-IN Rhein-Neckar e.V.

Voraussetzungen für die Teilnahme am Kurs

- Erfahrung mit psychischen Krisen/seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung
- Fähigkeit, über sich und die eigenen Erfahrungen zu reflektieren und diese mit anderen zu teilen
- ein Maß an Selbstbestimmung erreicht haben
- Keine akute Krise oder Sucht
- Möglichst keine entscheidenden Lebensveränderungen während der Ausbildung
- (unter)stützendes, soziales Netz
- ggf. aktive Beteiligung in Selbsthilfe-/Nutzergruppen oder in Trialogseminaren
- schriftliche Bewerbung und Auswahlgespräche mit dem Trainertandem



Was außerdem noch wichtig ist...

Der EX-IN Kurs ist:

- keine Therapie!
- keine Selbsthilfegruppe
- keine antipsychiatrische Bewegung



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie**
EX-IN Rhein-Neckar e.V.

Was können Genesungsbegleiter?

- Jemanden nicht in eine Schublade stecken, sondern ihm auf Augenhöhe begegnen
- Augenmerk auf die Stärken richten
- Sprechen der gleichen Sprache
- Rolle als Schnittstelle, Brücke, Bindeglied
- Hoffnungsträger sein
- Unterschiedliche Perspektiven und Lösungsprozesse miteinbeziehen, zusammenbringen und integrieren
- Und vieles, vieles mehr...



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie**
EX-IN Rhein-Neckar e.V.

Erkenntnisse und Herausforderungen

- Leitung sollte von EX-IN überzeugt sein
- EX-IN führt zur Veränderung der Psychiatrie/der Organisation
- nur ein Erfahrungsexperte im Team ist zu wenig
- Supervision der Erfahrungsexperten ist unerlässlich

- Rollenfindung (ehemaliger Pat. vs. Kollege)
- Vorurteile (von allen Seiten)
- EX-IN „entsteht“ durch persönliche Begegnung



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie**
EX-IN Rhein-Neckar e.V.

Wo und wie können Genesungsbegleiter arbeiten?

- **Überall!**
- Klinik (Akutstation bis Ambulanz), Tagesklinik, Tagesstätte, Reha-Einrichtungen, (ambulant) Betreutes Wohnen, Heim, Sozialdienst, Ämter, Krisenpensionen, Home-Treatment, Soteria, Peer-Beratung, Praxis, Selbständig, Lehre
- Geringverdienerjobs, im alten Beruf...

(Muster)Beispiele:

- NiG Pinel in Berlin (Krisenpension, Hometreatment)
- Peer-Beratung am UKE Hamburg

Kosten und Finanzierung

- 12x 200 Euro pro Modul, insg. 2400 Euro
- Finanzierung muss vor Kursbeginn gesichert sein
- Modulgebühr ist im Monat des jeweiligen Moduls zu zahlen
- Zusätzliche Kosten für Verpflegung und Unterkunft
- Kleine Snacks und Getränke werden gestellt
- Kursmaterialien werden gestellt
- Anmeldegebühr bei EX-IN Deutschland in Höhe von 50,- EUR wird übernommen

Finanzierungsmöglichkeiten

- Arbeitsamt, Jobcenter
- DRV
- Persönliches Budget
- Wiedereingliederungshilfe
- Zuschüsse (Wohlfahrtsverbände)
- zukünftige und aktuelle Arbeitgeber
- privat



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie**
EX-IN Rhein-Neckar e.V.

Bewerbung

Bewerbung mit den erforderlichen Unterlagen bis 20.12.2015

Vorstellungsgespräche ca. Mitte Januar (Einzeln mit Trainern)

Lebenslauf, Motivationsschreiben, mit diesen und weiteren Fragen:

- Was sind Ihre Beweggründe an einem Kurs teilzunehmen?
- Welche Perspektiven möchten Sie sich mit EX-IN erarbeiten?
- Haben Sie Vorstellungen die psychiatrischen Einrichtungen zu verändern?
- Haben Sie Erfahrung mit Dialog/Selbsthilfe?
- Verfügen Sie über Erfahrungen als Profi/Ehrenamtliche?
- Haben Sie Erfahrungen mit psychisch kranken Angehörigen?
- Wie haben Sie vor den Teilnehmerbeitrag aufzubringen?
- Haben Sie jemanden mit dem Sie sich über den Kurs austauschen können?

Uns dient die Bewerbung dazu Sie schon etwas kennenzulernen.

Ihnen hilft es Ihre Erfahrungen zu vergegenwärtigen und zu strukturieren.



Danke für die Aufmerksamkeit

Haben Sie noch Fragen?



**Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie**
EX-IN Rhein-Neckar e.V.

Literaturtipps

- Jörg Utschakowski (Hg.), Gyöngyvér Sielaff (Hg.), Thomas Bock (Hg.): Vom Erfahrenen zum Experten. Wie Peers die Psychiatrie verändern. Psychiatrie Verlag, 5. Aufl. 2013.
- Bettina Jahnke: Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen. Mit EX-IN zum Genesungsbegleiter. Paranus Verlag 2013.
- Michaela Amering: Recovery: Das Ende der Unheilbarkeit. Psychiatrie Verlag, 5. Aufl. 2012.