

Zwischen 2005 und 2007 entwickelte die EU im Rahmen des Sozialfonds Leonardo da Vinci mit einem Curriculum (Lehrplan) die Grundlagen für das europaweite Projekt EX-IN (Experienced Involvement). Dabei waren sechs Länder beteiligt.

Der Verein EX-IN Rhein-Neckar e.V. wurde 2015 gegründet.

Im dialogischen Miteinander setzen sich Professionelle, Angehörige, Betroffene und Interessierte für die Umsetzung der EX-IN-Idee ein.

Wir engagieren uns für positive Weiterentwicklungen und Veränderungen der psychiatrischen und psychosozialen Versorgungsstrukturen.

Wir führen Qualifizierungskurse zu EX-IN-Genesungsbegleitern/-in durch.

## Jeder Mensch...

...hat das Potenzial zur Genesung

...kann Verantwortung übernehmen

...kann an allen Entscheidungen, die ihn betreffen, beteiligt sein

...weiß, was hilfreich für ihn ist

### EX-IN Rhein-Neckar e.V.

c/o Heidelberger Selbsthilfebüro  
Alte Eppelheimer Str. 38  
69115 Heidelberg

Mobil: 0176-25550583 (S. Apondo)  
Mail: kontakt@ex-in-rhein-neckar.de

[www.ex-in-rhein-neckar.de](http://www.ex-in-rhein-neckar.de)



Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener  
**Vom Erfahrenen zum Experten**

## Engagierte Unterstützer/innen gesucht!

Sprechen oder mailen Sie uns an, wenn Sie oder Ihre Einrichtung

- Praktikumsplätze oder Arbeitsstellen anbieten können
- den Verein aktiv unterstützen möchten
- durch Spenden helfen wollen
- mehr Informationen benötigen, bspw. eine kleine Präsentation

Für

...Betroffene

...Professionelle

...Angehörige

...Interessierte

### Warum Psychiatrie-Erfahrene einbeziehen?

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat. Sie nutzen ihre Erfahrung im Umgang mit psychischen Krisen als individuelle Ressource. Damit unterstützen sie sowohl aktuell Betroffene als auch Professionelle und bringen die Sicht der Nutzer mit ein.

Als „Experten durch Erfahrung“ ergänzen sie das bestehende Angebot durch:

- einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- neues Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- innovative, nutzerorientierte Angebote
- Entwicklung neuer Methoden und umfassenderen Inhalten in der Fachkräfteausbildung
- Qualitätssicherung psychosozialer Angebote

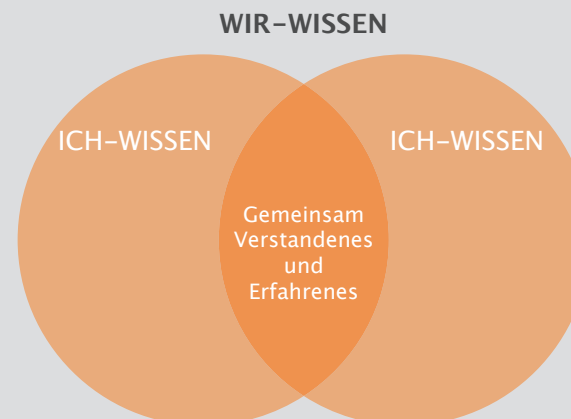
### Was wir erreichen möchten

Wir setzen uns dafür ein, dass ausgebildete EX-IN-Genesungsbegleiter/innen durch ihr Expertentum aus Erfahrung gleichberechtigt in der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung tätig sein können.

Die Einbeziehung von ExpertInnen durch Erfahrung kann das Verständnis und Vorgehen psychiatrischer Intervention innovativ verändern!

Durch die Qualifizierung von Erfahrenen wird

- der Ver-rückung ein individueller und kollektiver Sinn gegeben
- der Status von Psychiatrie-Erfahrenen verbessert (Qualifikation, Einkommen)
- sich mit dem persönlichen Wissen, Erklärungsweisen und Methoden auseinandergesetzt und diese erweitert (Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)



### EX-IN-Kurs in Heidelberg

Der Kurs ist für Psychiatrie-Erfahrene/Menschen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind. Die Module werden im Tandem von einem/r EX-IN-Genesungsbegleiter/in und einem/r Professionellen durchgeführt, die beide zertifizierte Trainer sind.

Hierbei gelten die Standards von EX-IN Deutschland.

Im Kurs für die Qualifizierung zu EX-IN-Genesungsbegleiter/innen setzen sich die Teilnehmer intensiv mit der eigenen Genesungsgeschichte auseinander und lernen Methoden, wie sie mit ihren Erfahrungen für Professionelle, Angehörige und Betroffene hilfreich sein können.

Mehr Informationen unter:

[www.ex-in-rhein-neckar.de](http://www.ex-in-rhein-neckar.de)

Zu EX-IN Deutschland: [www.ex-in.de](http://www.ex-in.de)  
Zum EX-IN Landesverband: [www.ex-in-bw.de](http://www.ex-in-bw.de)