

Vorstand

Der Vorstand ist trialogisch besetzt.

Philipp Thomann - Sprecher

Stephanie Walch - stellvertretende Sprecherin

Sebastian Hunkemöller - Kassenwart

Sandra Apondo

EX-IN Trainerin

Martin Kratzke

EX-IN Genesungsbegleiter

Marion Sieber

EX-IN Genesungsbegleiterin

Annette Sperlich

EX-IN Rhein-Neckar e.V.

Verantwortung

Der Verein steht für das Ziel eines zufriedenen und erfüllten Lebens trotz psychischer Erkrankung sowie für eine vollständige gesellschaftliche Inklusion und Teilhabe Psychiatrie-Erfahrener.

Außerdem sieht er Aufklärung und Prävention als Teil gesellschaftlicher Verantwortung und setzt sich für die Entwicklung und die Bewahrung von gesundheitsfördernden Lebens- und Arbeitsbedingungen ein.

EXperienced INVOLvement Rhein-Neckar e.V.



Vom
Psychiatrie-Erfahrenen
zum Experten

Kooperationspartner

Klinik für Allgemeine Psychiatrie, Universitätsklinik
Heidelberg, Voßstr. 4, 69115 Heidelberg

Ambulante Psychiatrie, Diakonisches Werk Heidelberg
Karl-Ludwig-Straße 6, 69117 Heidelberg
www.diakonie-heidelberg.info

Heidelberger Werkgemeinschaft e. V.
Kaiserstr. 6, 69115 Heidelberg
www.heidelberger-werkgemeinschaft.de

Heidelberger Selbsthilfebüro
Alte Eppelheimer Str. 38, 69115 Heidelberg
www.selbsthilfe-heidelberg.de

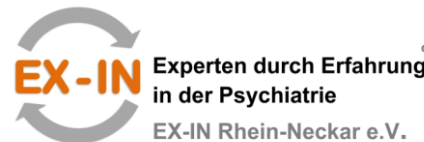
**Engagierte Unterstützer_innen und Spenden
sind herzlich willkommen.**

Konto:

EXperienced INVOLvement Rhein Neckar e.V.
Heidelberger Volksbank

IBAN: DE89 6729 0000 0149 6119 75

BIC: GENODE61HD1



Postanschrift:

EX-IN Rhein Neckar e.V.

c/o Heidelberger Selbsthilfebüro

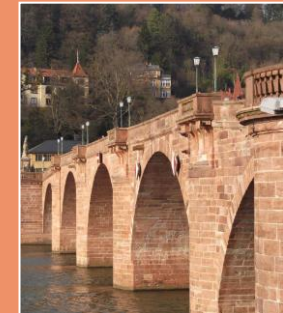
Alte Eppelheimer Str. 38, 69115 Heidelberg

Mobil: 0176 75708614 (S. Apondo)

E-Mail: kontakt@ex-in-rhein-neckar.de

www.ex-in-rhein-neckar.de

Erfahrene beteiligen



*Gesundheit ist eine Haltung, eine Einstellung und ein Weg,
die täglichen Herausforderungen anzugehen.*

*Es ist ein selbstgesteuerter Prozess,
um Sinn und Zielsetzung ins Leben zurückzugewinnen.*

P. Deegan

EX-IN Kurs

Basismodule

- Salutogenese
- Empowerment
- Erfahrung und Teilhabe
- Recovery
- Trialog

Aufbaumodule

- Selbsterforschung
- Fürsprache
- Assessment
- Begleiten und Unterstützen
- Krisenintervention
- Lehren und Lernen
- Abschluss

Die Ausbildung zu Genesungsbegleiter_innen dauert 1 Jahr und beinhaltet neben den 12 Modulen die Absolvierung von Praktika, die Erstellung einer Abschlusspräsentation und eines individuellen Portfolios. Die Teilnehmer_innen setzen sich intensiv mit der eigenen Genesungsgeschichte auseinander und lernen Methoden, wie sie ihre Erfahrung teilen und dadurch für andere Betroffene hilfreich sein können.

Der erste EX-IN Kurs in Heidelberg beginnt voraussichtlich im Frühjahr 2016 und findet einmal pro Monat an einem Wochenende statt. Nähere Informationen sind der Homepage zu entnehmen: www.ex-in-rhein-neckar.de.

EXperienced INVOLvement

Trialogisch

Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und Professionelle der psychosozialen Versorgung arbeiten auf Augenhöhe zusammen.

Visionär

Wir streben die Verwirklichung von Inklusion im Geist der UN-Behindertenrechtskonvention an.

Zielorientiert

Wir engagieren uns für positive Weiterentwicklungen und Veränderungen der psychiatrischen und psychosozialen Versorgungsstrukturen.

Überzeugt

Gesundung ist möglich! Trotz einer Diagnose gelingt es psychiatrie-erfahrenen Menschen immer wieder, psychisch stabil zu bleiben, einem Beruf nachzugehen und sich selbst als zufrieden zu beurteilen.

Rhein-Neckar e.V.

Erfahrungsorientiert

Das finden wir wichtig im Genesungsprozess:

- Hoffnung und Mut bewahren
- Fokus auf die eigenen Stärken richten
- Symptome positiv beeinflussen
- Unterstützungssysteme aufbauen
- Sinn und Bedeutung im Leben gewinnen

Ressourcenorientiert

Psychiatrie-Erfahrene qualifizieren sich zu Genesungsbegleiter_innen.

Sie nutzen ihre Erfahrung im Umgang mit psychischen Krisen als individuelle Ressource und unterstützen andere Betroffene.

Unterstützend

Wir setzen uns dafür ein, dass ausgebildete Genesungsbegleiter_innen durch ihr Expertentum aus Erfahrung gleichberechtigt in der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung tätig sein können.



**Experten durch Erfahrung
in der Psychiatrie**

EX-IN Rhein-Neckar e.V.

Stand: Oktober 2015