

Bewerbungsverfahren – Eine Übersicht

Abgabe der schriftlichen Bewerbung bis **spätestens 15.12.2018** (weitere Informationen unten)

Für die Bewerbungstage erhalten Sie eine Einladung. Bitte halten Sie sich diese Termine bereits frei.
Samstag 9.2.2019 (HD) und **Samstag 2.3.2019** (Karlsbad)

Eine Rückmeldung zu Ihrer Bewerbung erhalten Sie bis spätestens **Mitte März**

Einen Antrag auf eine finanzielle Förderung stellen Sie bitte mit Ihrer Bewerbung, hierzu erhalten Sie bis zum 1. Bewerbungstag eine Entscheidung. Bis zum 2. Bewerbungstag sollte die Finanzierung des Kurses geklärt sein.

Bewerbungsunterlagen

- **Kurzes Anschreiben**
- **Ausgefüllter Bewerbungsbogen**
- **Lebenslauf mit Krisenerfahrung**

Ihre Bewerbungsunterlagen werden nur von Trainerinnen gelesen

(wir bevorzugen, falls Ihnen möglich, die Bewerbung per Email)

Auf dem Postweg

EX-IN Rhein-Neckar e.V.
c/o Heidelberger Selbsthilfebüro
Alte Eppelheimer Str. 58
69115 Heidelberg

ÜBERSCHRIFT: BEWERBUNG

Per E-Mail

Betreff: Bewerbung

Catharina Flader
c.flader@ex-in-rhein-neckar.de
Tone Ruf
tone_wibe_ruf@web.de
Annette Wilke-Hanf
a.wilke.hanf@gmail.com
Sandra Apondo
sandra.apondo@gmail.com

Für Sie ist es eine Möglichkeit Ihre Vorerfahrungen noch einmal zu vergegenwärtigen und zu strukturieren. Es sollte aus dem Bewerberbogen hervorgehen, welche der unten aufgeführten Einstiegsriterien Sie erfüllen.

Einstiegsriterien für die EX-IN Qualifizierungsmaßnahme sind:

- Erfahrung mit schweren seelischen Erschütterungen und deren Bewältigung
- Keine akute Krise und keine akute Sucht
- Möglichst Vorerfahrung in Selbsthilfe oder Trialog
- Bereitschaft über sich und seine/ihre Erfahrungen in der Gruppe zu sprechen
- Bereitschaft sich auf Gruppenprozesse einzulassen
- Soziales Netz, das Begleitung und Unterstützung während des Kurses bietet
- Bereitschaft und Erfahrung zur Selbstfürsorge

Kosten

12x 200 Euro pro Modul, insg. 2400 Euro

- Modulgebühr ist am Monatsanfang des jeweiligen Moduls zu zahlen

Zusätzlich ist eine Zertifikatsgebühr von 50 Euro pro Teilnehmer bei EX-IN Deutschland e.V. erforderlich

Kosten für Verpflegung und Unterkunft sind selbst zu tragen

Kleine Snacks und Getränke, sowie Kursmaterialien werden gestellt

Modulübersicht für Ihre Planung

12.	–	14. April '19	Modul 1	Gesundheitsfördernde Haltungen	Heidelberg
17.	–	19. Mai '19	Modul 2	Empowerment	Heidelberg
14.	–	16. Juni '19	Modul 3	Erfahrung und Teilhabe	Karlsbad
19.	–	21. Juli '19	Modul 4	Recovery	Karlsbad
13.	–	15. September '19	Modul 5	Trialog	Heidelberg
18.	–	20. Oktober '19	Modul 6	Selbsterforschung	Heidelberg
15.	–	17. November '19	Modul 7	Fürsprache	Karlsbad
13.	–	15. Dezember '19	Modul 8	Assessment	Heidelberg
17.	–	19. Januar 2020	Modul 9	Begleiten und Unterstützen	Karlsbad
14.	–	16. Februar 2020	Modul 10	Krisenintervention	Heidelberg
13.	–	15. März 2020	Modul 11	Lehren und Lernen	Karlsbad
17.	–	19. April 2020	Modul 12	Abschlusspräsentation	Heidelberg

Kurszeiten Freitag 17 – 21 Uhr
Samstag 9 – 17 Uhr
Sonntag 9 – 16.30 Uhr

Literaturtipps

Jörg Utschakowski (Hg.), Gyöngyvér Sielaff (Hg.), Thomas Bock (Hg.):
Vom Erfahrenen zum Experten. Wie Peers die Psychiatrie verändern
Psychiatrie Verlag, 5. Aufl. 2013.

Bettina Jahnke:
Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen. Mit EX-IN zum Genesungsbegleiter
Paranus Verlag 2013

Michaela Amering:
Recovery: Das Ende der Unheilbarkeit
Psychiatrie Verlag, 5. Aufl. 2012

Peter N. Watkins:
RECOVERY-wieder genesen können
Verlag Hans Huber, 1. Aufl. 2009