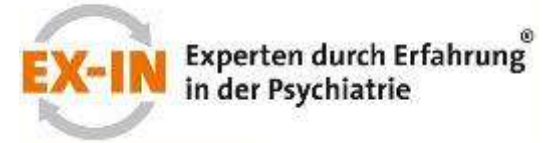


EXperienced INVOLvement



Erfahrungen nutzen
Das psychiatrische Hilfesystem verändern

6. EX-IN Qualifizierung 2024/2025

Sandra Apondo, Holger Leitermann

Ablauf

- Vorstellung
 - EX-IN Grundlagen
 - Verein EX-IN Rhein Neckar
 - Genesungsbegleitung Berufsbild
 - Kursablauf, Kursinhalte
 - Bewerbungsmodalitäten
 - Zeit für Fragen
-

EX-IN ist...

Eine Qualifizierungsmaßnahme für Psychiatrie-Erfahrenere zur:

- Reflexion von Erfahrung
- Entwicklung von Ich-, Du- und Wir- Wissen
- Aneignung von Wissen, Fähigkeiten und Haltungen, die an Erfahrungswissen anknüpfen und dieses nutzbar machen
- Auseinandersetzung mit Konzepten, Hintergründen und Methoden in der psychiatrischen Arbeit

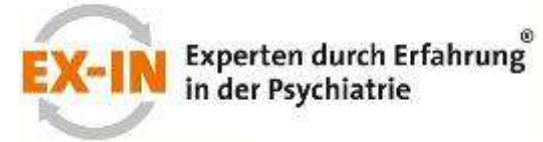
...mit der Möglichkeit als :

GenesungsbegleiterIn und DozentIn zu arbeiten

Erfahrungswissen als einen notwendigen innovativen Beitrag einbringen in

- Sozial-psychiatrische Angebote
 - Aus-, Fort- und Weiterbildung, sowie Forschung
-

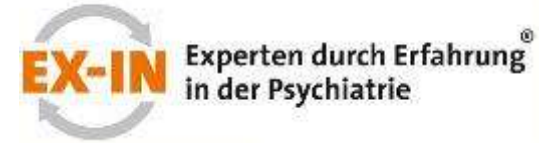
Wie entstand EX-IN?



- Startschuss war das europäische Forschungs-Pilot-Projekt „Leonardo Da Vinci“ (Fachkräfte, Angehörige und Psychiatrieerfahrene aus Europa erforschten von 2005 bis 2007 Fragen alternativer Psychiatrie)
- Dabei sollten die Erkenntnisse und Erfahrungen von Psychiatrieerfahrenen in den Mittelpunkt gestellt werden
- Teilnehmende Länder: Norwegen, Schweden, England, Niederlande, Slowenien und Deutschland
- Seit 2007: EX-IN Qualifizierungsmaßnahme in Deutschland (Bremen)
- Seit 2010: EX-IN Qualifizierungsmaßnahme in Baden-Württemberg (2010: Stuttgart, 2016 Heidelberg, 2017: Südbaden, 2018: Bodensee, 2024: Karlsruhe)



Verein EX-IN Rhein-Neckar e.V.

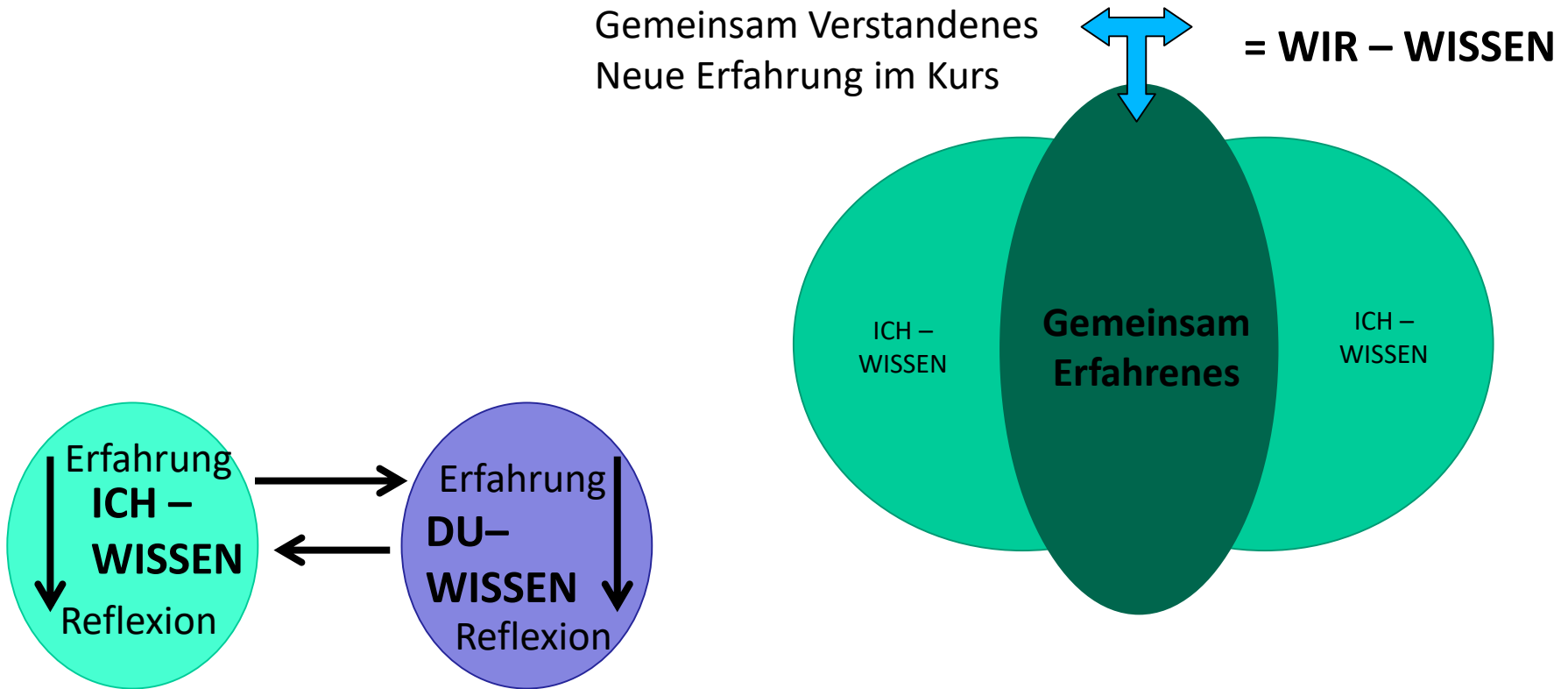


- Gegründet im Mai 2015
 - Ziele:
 - Durchführung von EX-IN-Kursen
 - Verbreitung der EX-IN-Idee
 - Gleichberechtigter Austausch zwischen Betroffenen und Profis
 - Förderung von Kursteilnehmern
 - Mitglieder sind Betroffene, Angehörige und Professionelle
 - Neue Mitglieder sind herzlich willkommen!
-

6. EX-IN Kurs

- Beginn vorauss. 03.-05. Mai 2024
- Curriculum und Standards von EX-IN Deutschland e.V.
- 3 zertifizierte EX-IN Trainer (2 Tandems)
- Träger: EX-IN Rhein-Neckar e.V.
- Ort: Vereinigung der Handharmonika Freunde (VDHF),
Rittershofener Str. 3, 68229 Friedrichsfeld
- Zwischen Mannheim und Heidelberg
- Vorauss. Kurszeiten:
Freitag 17-21h, Samstag 9-17h, Sonntag 9-16h
- Gesamtteilnehmerzahl: ca. 20-25 Personen

EX-IN heißt „Anders lernen“



EX- IN ist nicht...

- Gruppentherapie
- Selbsthilfegruppe
- Einfach eine weitere Berufsausbildung
- Eine Arbeitsbörse
- **Die** Antwort auf alle Fragen und Erwartungen

ABER

- Ein Begegnungsraum
- Ein Lernraum
- Ein Entwicklungsraum
- Eine Wende

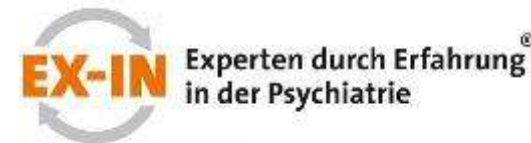
EX-IN erweitert das Blickfeld und öffnet Türen – EX-IN bewegt.

Wichtig für die Kursteilnahme

Für Psychiatrie-Erfahrene bzw. Menschen, die Erfahrung mit tiefen seelischen Erschütterungen gemacht haben

- Psychiatrie- /Krisenerfahrung in der Vergangenheit
- Bereitschaft sich in der Gruppe über eigene Erfahrung auszutauschen und Offenheit gegenüber anderen Sichtweisen
- Erfahrung in der Selbsthilfe / Trialog ist wünschenswert
- Alltagsvereinbarkeit
- Personen zum Austausch im privaten Umfeld sind wichtig
- Keine akute Krise oder Sucht
- Finanzierung des Kurses sollte sichergestellt sein (Eigen- oder Fremdfinanzierung)

EX-IN Qualifizierung



Basismodule (je 2,5 Tage)	Aufbaumodule (je 2,5 Tage)
Gesundheitsfördernde Haltungen (Salutogenese)	Selbsterforschung
Empowerment in Theorie und Praxis	Fürsprache
Erfahrung und Teilhabe	Assessment (Ganzheitliche Bestandsaufnahme)
Perspektiven und Erfahrung von Genesung (Recovery)	Begleiten und Unterstützen
Trialog	Krisenintervention
	Lehren und Lernen
+ zwei Praktika (40 und 80 Stunden), Praktikumsberichte, Abschlusspräsentation und Portfolio (persönliches Profil)	Abschlussmodul

Zertifikatsvoraussetzung

- Teilnahme an den Modulen mit max. 10 % Fehlzeit
- Praktika und -berichte
- Portfolio
- Abschlusspräsentation
- Alle Module bezahlt
- Persönliche Reifung und Eignung

Anderes Tempo

- Einzelne „Bausteine“ können nachgereicht werden
 - Verpasste Module können an anderen Orten kostenlos nachgeholt werden
-

Kosten

- 275 € pro Modul = 3.300 € insgesamt (geplant)
- Einmalig 50 € für EX-IN Deutschland (Verbandsgebühr)
- Kosten für Verpflegung / Unterkunft / Fahrten / Literatur einplanen
- Kleine Snacks und Getränke werden gestellt

Mögliche Finanzierung durch

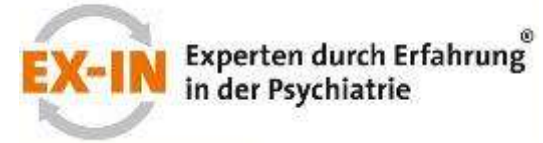
- Selbsthilfeträger (Leiter einer Selbsthilfegruppe)
- Dienste, für die man ehrenamtlich tätig ist
- Arbeitsamt/Jobcenter (Einzelfallentscheidung)
- Persönliches Budget, Eingliederungshilfe (Hilfepankonferenz)
- Rententräger (Einzelfallentscheidung)

DIE FINANZIERUNG MUSS VOR KURSBEGINN GESICHERT SEIN

Was zeichnet EX-IN-ler aus?

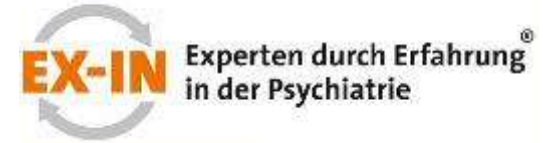
- Begegnungen finden auf Augenhöhe statt
- Der Augenmerk richtet sich auf die Stärken
- Sprechen der gleichen Sprache
- Rolle als Schnittstelle, Brücke, Bindeglied
- Sie werden als Hoffnungsträger erlebt
- Unterschiedliche Perspektiven und Lösungsprozesse werden zusammen gebracht und integriert
- Sie stecken jemanden weniger in eine Schublade
- Und vieles, vieles mehr...

Wie geht es weiter?



- Selbstreflexion: möchte ich am EX-IN Kurs teilnehmen und erfülle ich die Voraussetzungen?
 - Teilnahme an nächster ZOOM Veranstaltung am 25.11.23 von 14-16 Uhr mit Kennenlernen der Trainer:innen
 - Bewerbungen bitte erst NACH dem 25.11.23 einreichen! (vorzugsweise per E-Mail)
-

Bewerbungsverfahren - Modalitäten



Alle Anforderungen an die Bewerbung finden Sie auch auf

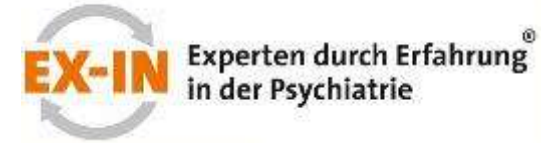
www.ex-in-rhein-neckar.de

- Schriftliche Bewerbung mit
 - Kurzem Anschreiben
 - Ausgefülltem Bewerbungsbogen (Download auf Homepage)
 - Lebenslauf mit Krisenerfahrung
 - **bis 29.01.2024 , vorzugsweise per Email unter exinkurs6@ex-in-rn.de**
 - Teilnahme Auswahlgespräch/Bewerberwochenende mit den Trainern (09.02.-11.02.2024, bitte vormerken)
 - Abschicken der Ab- / Zusagen & Verträge: ab 13.02.2024
-

Bewerbungsbogen

- Was sind Ihre Beweggründe an einem Kurs teilzunehmen?
- Welche Perspektiven möchten Sie sich mit EX-IN erarbeiten?
- Haben Sie Vorstellungen die psychiatrischen Einrichtungen zu verändern?
- Haben Sie Erfahrung mit Dialog/Selbsthilfe?
- Verfügen Sie über Erfahrungen als Profi/Ehrenamtliche?
- Haben Sie Erfahrungen mit psychisch kranken Angehörigen?
- Wie haben Sie vor den Teilnehmerbeitrag aufzubringen?
- Haben Sie jemanden mit dem Sie sich über den Kurs austauschen können?

Voraussichtliche Kursdaten (Änderungen möglich!)



Salutogenese	03.05 - 05.05.2024
Empowerment	07.06. - 09.06.2024
Erfahrung und Teilhabe	19.07. - 21.07.2024
Recovery	09.08. - 11.08.2024
Dialog	27.09. - 29.09.2024
Selbsterforschung	11.10. - 13.10.2024
Fürsprache	22.11. - 24.11.2024
Assessment	06.12. - 08.12.2024
Beraten und Begleiten	10.01. - 12.01.2025
Krisenintervention	07.02. - 09.02.2025
Lehren und Lernen	07.03. - 09.03.2025
Abschluss	04.04. - 06.04.2025

Literaturempfehlung

- Jörg Utschakowski (Hg.), Gyöngyvér Sielaff (Hg.), Thomas Bock (Hg.): Vom Erfahrenen zum Experten. Wie Peers die Psychiatrie verändern. Psychiatrie Verlag, 5. Aufl. 2013
- Bettina Jahnke: Vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen. Mit EX-IN zum Genesungsbegleiter. Paranus Verlag 2013
- Michaela Amering: Recovery: Das Ende der Unheilbarkeit. Psychiatrie Verlag, 5. Aufl. 2012
- Peter N. Watkins: RECOVERY - wieder genesen können. Verlag Hans Huber, 1. Aufl. 2009

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit und Ihr
Interesse!

Zeit für Fragen