



## MUT-TOUR 2016: Bundesauftakt am 4. Juni in Heidelberg Seien Sie als Firmen-Team beim MUT-TOUR-Start dabei!

### MUT-TOUR 2016

Am 4.6. startet die MUT-TOUR in Heidelberg:

Über 7000 km und Mitfahr-Aktionen

in 60 Orten in ganz Deutschland.

Begleitet unser Tandem-Team einige Stunden – als Team oder als Einzelfahrer! **MACHT SINN, MACHT SPASS, MACH MIT!**

Bei der MUT-TOUR fahren depressions-erfahrene und -unerfahrene Menschen in mehrtägigen Etappen gemeinsam Rad, haben eine schöne Zeit und setzen ein Zeichen gegen das Stigma der Depression.



»Allen Teilnehmern wünsche ich viel Vergnügen und einen unvergesslichen Tag!«  
**Harald Schmidt**, Schirmherr der Stiftung Deutsche Depressionshilfe e.V.



**KOMMT ZUM BUNDESSTART – ALLEINE ODER ALS TEAM!**





# Firmen, Vereine & Freundeskreise machen mit:

Die MUT-TOUR ist Deutschlands erstes Aktionsprogramm auf Rädern, das einen Beitrag zur Entstigmatisierung der Depression als Erkrankung leistet. Zwischen 4.6. und 3.9.2016 fahren unsere Tandem-Teams 7300 km durch ganz Deutschland – für ermutigende Öffentlichkeitsarbeit. Es finden viele Mitfahr-Aktionen statt. Auch in Heidelberg!

**MACHT SINN, MACHT SPASS, MACH MIT!**



## Samstag, 4.6.2016 MUT-TOUR Mitfahr-Aktion HEIDELBERG



- 10.00 Uhr: Infostände, Imbiss, Café und musikalische Beiträge auf dem Karlsplatz
- 11.30 Uhr: Ansprache Bürgermeister Wolfgang Erichson
- 12.30 Uhr: Gemeinsamer Start nach Weinheim
- 14.15 Uhr: Ankunft in Weinheim, Pause
- 15.00 Uhr: Rückfahrt nach Heidelberg
- 16.45 Uhr: Etwa-Rückankunft

**MEHR INFOS:**  
[MUT-TOUR.DE/HEIDELBERG](http://MUT-TOUR.DE/HEIDELBERG)



## SEID AUCH DABEI!

Interessierte, Rad-Begeisterte und Firmen- oder Vereins-Teams sind herzlich eingeladen! Ob mit oder ohne Depressionserfahrung: Radelt mit und setzt ein Zeichen gegen Ausgrenzung und die Stigmatisierung psychischer Erkrankungen!

## ALLE KÖNNEN MITFAHREN!

Begeistert Freunde, Verwandte oder Kollegen mitzukommen! Es wird langsam gefahren. Der ADFC Heidelberg stellt die Tourenleitung. Kommt einfach mit dem Rad zum Karlsplatz, Kosten entstehen keine.



Partner und Förderer der MUT-TOUR 2016:

Mehr Infos: [mut-tour.de/heidelberg](http://mut-tour.de/heidelberg)

