

# MUT-TOUR 2017

MUT-MACH-  
WOCHENENDE  
KLEIN HUNDORF

So kannst Du dabei sein:  
Komm zum  
MUT-MACH-Wochenende  
& erfahre mehr!

HALLE  
LEIPZIG  
DRESDEN



MUT-MACH-  
WOCHENENDE  
IMMENSTADT

Wir fahren auf Tandems & versorgen uns selbst.  
Du kannst auf verschiedene Weise mitmachen!  
**Team, Abenteuer und Öffentlichkeitsarbeit.**





# Was ist die MUT-TOUR?

Die MUT-TOUR bringt Menschen mit und ohne Depressionserfahrung zusammen. Sechs Personen fahren auf drei Tandems durch Deutschland, treffen täglich Journalisten und zeigen, dass Depressionserfahrene sehr wohl „etwas auf die Kette kriegen“. Sport hilft, Gemeinschaft tut gut und Offenheit erleichtert den Umgang mit psychischen Erkrankungen – auch Nicht-Betroffene profitieren, auch deren Offenheit hilft.

Depression ist eine Erkrankung, die meist gut behandelbar ist.

Infos zu allen Mitmach-Angeboten unter [www.mut-tour.de](http://www.mut-tour.de)

Vielen Dank an unsere Partner & Förderer:

**BARMER GEK**

